



3/3^土

13:00～16:00

コーディネーショントレーニング

「運動神経を良くする」といった運動の巧緻性を高めるだけでなく、早く学習できるようにする「運動学習能力」を高めることを目的としたトレーニング理論です。

試合で最大限の力を出すトレーニング ～潜在能力を引き出す方法～

参加費
無料

- 会 場 岩沼市総合体育館サブアリーナ (岩沼市里の杜1-1-1)
- 講 師 菅野 映 氏 (日本コーディネーショントレーニング協会 理事兼事務局長)
- 内 容 コーディネーショントレーニングの説明及び実践
- 対 象 小学3～6年生の競技者、ジュニア期(小中学生)を対象に現在指導している指導者
- 定 員 先着 40名
- 持参物 筆記用具・保険証(写し)・着替え・防寒具・屋内用運動靴・飲料水・タオル等

(※1)当日は動きやすい服装(ジャージ)でお越しください。(※2)会場までの交通費は自己負担といたします。
(※3)参加者のスポーツ傷害保険は、本協会で加入いたします。

申込方法

本協会ホームページ(<http://www.miyagi-taikyo.or.jp>)各種様式ダウンロードより「参加申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、担当布宮までFAX、またはメールにてお申し込みください。

- 申込締切 2018年2月27日(火)
- 参加者多数の場合は、先着順にいたします

お問合せ

公益財団法人宮城県体育協会
事業課 担当：布宮 遼太

- TEL : 022-726-4211
- FAX : 022-726-4212
- mail : jigyos5@miyagi-taikyo.or.jp